



REGIONE ABRUZZO

AZIENDA ULS PESCARA - *Ospedale Spirito Santo*  
UOC OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Direttore: Dottor M. Rosati



### **CORREDO PER LA MAMMA**

- Camicia da notte per parto abbottonata fino in fondo, con maniche larghe e/o corte (braccia libere)
- Camicie da notte aperte sul davanti a metà o fino in fondo per allattamento
- Una vestaglia di cotone o lana
- Tre confezioni di mutandine in rete
- Assorbenti grossi e traspiranti per il post parto (tipo incontinenza)
- Due o tre reggiseni in cotone per allattamento con coppe apribili o tradizionali , di una misura superiore a quella portata in gravidanza
- Un paio di ciabatte comode, consigliate quelle in gomma tipo crocs poichè più igieniche e comode per eventuale travaglio e/o parto in acqua e doccia
- Tre paia di calzini di cotone
- Asciugamano grande di spugna per doccia o accappatoio
- Asciugamani per viso e per bidet
- Una trousse per i prodotti di igiene personale
- Borsa acqua calda
- Sacchetto per riporre la biancheria sporca
- Documentazione riguardante la gravidanza
- I documenti personali (carta d'identità, tessera sanitaria, codice fiscale)

### **CORREDO PER IL NEONATO**

- Asciugamano di spugna grande per avvolgere neonato
- Calzini e cappellino
- Accappatoio o asciugamano per parto in acqua
- Salviette imbevute
- Garze sterili
- Abbigliamento per dimissione: Body intimo, tutina, calzini per la stagione e cappellino